



## COMPTE RENDU DU STAGE GUADELOUPE DU 10 au 16 mars 2024

Du 10 au 16 mars a eu lieu en Guadeloupe le stage technique organisé par le NTJ Deshaies Ryu et animé par Philippe AVRIL Shihan, co-responsable technique.

Les festivités ont débuté dès le lendemain de l'arrivée du Shihan : le dimanche 10 mars de 9 heures à midi au Dojo de Deshaies. Ce stage, à vocation multidisciplinaire était basé sur la self défense.

Ce stage a réuni 13 participants venant du NTJ, du Tai Jitsu, du Karate, de l'Aïto. Durant ce stage, nous avons abordé quelques techniques de Self Défense assimilables par tous, quelque soit leur discipline et leur niveau. Cet échange a été très apprécié par les stagiaires qui se sont félicités de la rencontre avec notre section et Philippe AVRIL Shihan. Le 1er adjoint de la ville de Deshaies est venu pour nous assurer du soutien de la



municipalité.

Le 11 mars, Philippe AVRIL a animé le cours adultes au cours duquel les bases ont été révisées. Les élèves ont apprécié particulièrement l'analyse des détails techniques, des positions. Pour les moins gradés, ce fut une découverte qui leur a donné envie d'apprendre

encore. Le professeur, quant à lui, s'est trouvé re-boosté grâce à la présence de Shihan. En



effet, l'éloignement de la métropole n'est pas vraiment un avantage pour le perfectionnement.

Le 14 mars, le cours adultes a été de nouveau l'objet de l'étude des bases, atemi, clé et



projection qui n'avaient pas été abordées lors du cours précédent.

Philippe Avril et La Présidente de la Ligue

Le 15 mars, nous nous sommes rendus au dojo de la Présidente de la Ligue Guadeloupe Karate, Enide Lutin Gantois afin d'animer un stage de Self Défense.

Une trentaine de pratiquants venant du Karate, NTJ, Tai Jitsu et AMV ont pu découvrir et pratiquer défenses sur saisies, atemi et pour terminer un travail au sol sur étranglement. A voir les sourires et l'ambiance générale, nul doute que le cours dispensé par Philippe AVRIL

a connu un vif succès. C'est grâce à ce type d'initiative que nous pourrions à nouveau solliciter



la ligue de Guadeloupe afin de financer le déplacement de nos experts.  
Enfin, pour terminer la semaine en beauté, le 16 avril au matin, le dernier stage réunissait les enfants et les adultes du NTJ Deshaies Ryu. Ce stage nous a permis de faire un travail technique (bases et kata) et de pratiquer quelques techniques de self défense sur des atemis. Le bouquet final fut la self défense pratiquée par les enfants avec les adultes comme Uke.



Autant dire qu'ils sont tous repartis avec la certitude d'être de redoutables combattants.



Après la photo finale, tous les élèves sont partis avec le sourire, du rêve plein les yeux et l'envie de pratiquer et de travailler cet art martial qui est le nôtre.

La semaine s'est achevée sur un satisfecit général, les retours, nombreux, des élèves, adultes, des enfants, de leurs parents, des pratiquants des autres disciplines en furent la meilleure des preuves.

Le professeur du club quant à lui ne peut que se féliciter de la venue de Philippe AVRIL Shihan qui,

une fois de plus, a fait preuve de générosité, d'humilité et d'une grande efficacité pour faire

passer son message technique et transmettre sa parfaite connaissance de la discipline. Bilan :

30 • FRANCE-ANTILLES GUADELOUPE • VENDREDI 15, SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 MARS 2024

**NORD BASSE-TERRE**

**EN IMAGES**

## Stage de self-défense dispensé par un maître des arts martiaux

**DESRIALES.** Samedi dernier la Ville, grâce au professeur d'arts martiaux Jacques Valance, organisateur de l'événement, a pu accueillir une pointerie dans la discipline. Philippe Avril 7<sup>ème</sup> dan Nitou Tai Jitsu et 8<sup>ème</sup> dan Nitou Ju Jitsu et expert Rodica FFA. Le maître s'est déplaqué jusque sur le territoire afin d'enseigner les bases des techniques de self défense. Une venue très appréciée par les Deshaisiens et les amateurs de la discipline.

Toutes et photos : Caroline LAURENS

Démonstrateur et explications des experts. (Caroline LAURENS)

Plusieurs techniques ont pu aborder pendant le stage. (Caroline LAURENS)

Les stagiaires sous l'œil attentif du maître Philippe Avril. (Caroline LAURENS)

Philippe Avril et Jacques Valance échanger pour élever le niveau de compétences des élèves en self défense. (Caroline LAURENS)

Les femmes aussi étaient intéressées par cette session de formation. (Caroline LAURENS)

Jacques Valance, professeur et organisateur du stage. (Caroline LAURENS)

3 stages 2 cours..que du bonheur !!! A bientôt Shihan et MERCI