



Ecole Française de Nihon Tai Jitsu / Ju Jitsu et Disciplines Associées



COUPE DE FRANCE – LORIENT 2024



FLK LORIENT
28 rue de Kersabiec
56100 LORIENT



Planning prévisionnel

Samedi 23 mars 2024 :

08h30 – 09h00 : Réunion des arbitres

08h30 : Vérification des passeports, validation des inscriptions et pesée des enfants.

09h00 : Début des compétitions enfants - Kata, Randori et Goshin Shobu.

12h00 – 12h30 : Repas arbitres.

13h00 – 14h00 : Vérification des passeports et validation des inscriptions adultes.

14h30 : Début des compétitions adultes, Randori, Katas individuels et par équipes.

Dimanche 24 mars 2024 :

08h30 : Vérification des passeports et validation des inscriptions Goshin Shobu adultes et Shiai Kunité (jeunes et adultes) avec pesée.

9h00 – 12h00 : Eliminatoires adultes du Goshin Shobu et Shiai Kunité.

13h00 : Fin prévisionnelle de la compétition.