

**Hébergement :** Dans les locaux du centre omnisport, chambre de 2 à 4 lits avec salle de bain, sanitaire privatif, télévision, internet et wifi, salle de réunion. Toute la literie est fournie mais pas le linge de maison.

**Restauration :** Les repas sont préparés sur place et servis dans la salle du restaurant de la Base. Le petit déjeuner est servi sous forme de buffet à partir de 8h00, avec café, lait chaud et froid, thé, jus d'orange, pain, céréales, beurre et confiture. Servis à table (à 12h30 et 19h30) les déjeuners et dîners sont composés de deux entrées, d'un plat principal chaud accompagné de ses légumes et desserts.

**Activités détente :** Du lundi au jeudi inclus, de 14h30 à 16h30.

Mise à disposition de VTT et canoës suivant planning.

**Règlement du stage :** Paiement 50% d'arrhes à l'inscription et le solde le 1er jour du stage. Chèque à l'ordre de : «HERNAEZ Roland»

**Inscriptions :** à adresser impérativement avec les arrhes obligatoirement joins à :  
Nicolas LIGNY - 975 Chemin des courses - 13440 CABANNES

**Autres possibilités d'hébergement :**

À 5kms Chalets de village de vacances de port lalande47260 Castelmoron sur Lot.  
Infos et réservation au 04.68.37.65.00

Mail : gb@grandbleu.fr/ Site internet : www.grandbleu.fr

Gîtes voir adresse sur le site : www.gites-de-france-47.com

### Formule et tarifs 2021

Arrivée le dimanche à 17h00 -Départ le vendredi 14h00

**Formule N°1 \*:** Stage + Pension complète + Dojo + Activités **390 Euros**

**Formule N°2 \*\* :** Stage + 5 déjeuners + diner du jeudi soir + Dojo + Activités  
(Pour ceux ayant un hébergement extérieur) **245 Euros**

**Formule N°3 :** Stage + Camping sur le centre + Dojo + Activités  
+ 5 Déjeuners + Diner du jeudi soir **271 Euros**

**En Option :** Du vendredi soir au samedi matin  
(selon les disponibilités d'hébergement) **40 Euros**  
Diner + Hébergement nuit + Petit déjeuner.

\* Possibilité d'avoir un accompagnant - 260 €

\*\* Toutes les personnes qui choisissent l'option de se loger à l'extérieur du centre omnisport de Le Temple su Lot ont l'obligation de prendre la formule N°2.

Informations et pré-inscription : [temple@nihon-tai-jitsu.fr](mailto:temple@nihon-tai-jitsu.fr)

**Date Limite d'inscription :**

**30 Juin 2021**