



## Compte-rendu du stage des 20 et 21 décembre 2014 NORT-SUR-ERDRE

ECOLE FRANCAISE  
DE NIHON TAÏ-JITSU

Fin décembre 2014, comme l'année précédente, Xavier DUVAL, expatrié à Hongkong, et représentant officiel de la FMNITAI en Chine, est venu passer des fêtes de fin d'année en famille en France. Ce fût l'occasion pour lui de partager ses connaissances avec un groupe de pratiquants du Hankido, un Judoka, un pratiquant de Taekwondo/Hapkido, un pratiquant d'Arnis ainsi que deux pratiquants de Nihon Tai Jitsu.

Ce stage a regroupé sur deux jours une vingtaine de personnes qui ont étudié sous l'œil attentif de Xavier, des principes avant toute chose. Dans les grandes lignes, utilisation de la gravité, de l'absence de tension aux points de contact, des tai sabaki, la façon de générer et de recevoir de la force, etc.

Pour mettre en œuvre ces principes, au programme se sont succédés, clés, projections, étranglements, sutemis, frappes sur pao.

Xavier sur l'ensemble du week-end, a démontré comment garder une bonne structure de corps, tout en altérant celle du partenaire pour passer les techniques.

En ce qui concerne les deux pratiquants NTJ présents, Guillaume MOULIN et moi-même (Arnaud DUBOIS), nous retournerons voir Xavier en décembre 2015, en espérant que le nombre de personnes présentes de notre école sera croissant !

