



Programme Stage National Estonie

Sous la Direction de Laurent LARIVIERE – Directeur Technique National pour l'Estonie

Expert International de la Fédération Mondiale de Nihon Tai Jitsu

Samedi 13 Avril 2019

08h45 – 09h00

- Accueil des stagiaires

09h00 – 12h00

- Stage Technique adultes à partir de 15 ans.

13h00 – 16h00

- Stage Technique adultes à partir de 15 ans.

Dimanche 14 Avril 2019

8h45 – 9h00

- Accueil des stagiaires

9h00 – 13h00

- Stage Technique adultes à partir de 15 ans.