



INFORMATIONS STAGE NIHON-TAI-JITSU R.HERNAZ CENTRE OMNISPORT DU TEMPLE SUR LOT

Hébergement : Dans les locaux du centre omnisport, chambre de 2 à 4 lits avec salle de bain, sanitaire privatif, télévision, internet et wifi, salle de réunion. Toute la literie est fournie mais pas le linge de maison.

Restauration : Les repas sont préparés sur place et servis dans la salle du restaurant de la Base. Le petit déjeuner est servi sous forme de buffet à partir de 8h00, avec café, lait chaud et froid, thé, jus d'orange, pain, céréales, beurre et confiture.

Servis à table (à 12h30 et 19h30) les déjeuners et diners sont composés de deux entrées, d'un plat principal chaud accompagné de ses légumes et desserts.

Activités détente : Du lundi au jeudi inclus, de 14h30 à 16h30, accès à la piscine et/ou à la salle de musculation.

Mise à disposition de VTT et canoës suivant planning.

Règlement du stage : Paiement 50% d'arrhes à l'inscription et le solde le 1^{er} jour du stage.

Inscription : à adresser impérativement avec les arrhes obligatoirement joints à :

Maître Roland HERNAEZ – « Tombe Boucs » - Route de Clairac – 47260 LAPARADE.

Autres possibilités d'hébergement :

À 5kms Chalets de village de vacances de port lalande 47260 Castelmoron sur lot. Infos et réservation au 04.68.37.65.00

Mail : gb@grandbleu.fr / Site internet : www.grandbleu.fr

Gîtes voir adresse sur le site : www.gites-de-france-47.com

FICHE D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription vendredi 16 juin 2017



Formule et tarifs 2017 – Arrivée le dimanche à 17h00 – Départ le vendredi 14h00

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Formule N°1 : Stage + Pension complète + Dojo + Activités | 385 Euros |
| <input type="checkbox"/> Formule N°2 * : Stage + 5 déjeuners + diner du jeudi soir + Dojo + Activités
(Pour ceux ayant un hébergement extérieur) | 242 Euros |
| <input type="checkbox"/> Formule N°3 : Stage + Camping sur le centre + Dojo + Activités
+ 5 Déjeuners + Diner du jeudi soir | 268 Euros |
| <input type="checkbox"/> En Option : Du vendredi soir au samedi matin (selon les disponibilités d'hébergement)
Diner + Hébergement nuit + Petit déjeuner. | 40 Euros |

* Toutes les personnes qui choisissent l'option de se loger à l'extérieur du centre omnisport de Le Temple su Lot ont l'obligation de prendre la formule N°2.

<u>Nom :</u>	<u>Prénom</u>
<u>Date de Naissance :</u> / /	<u>N° Tel :</u>
<u>Adresse :</u>	
	<u>Code Postal</u>
<u>Ville :</u>	<u>Pays</u>
<u>E-mail :</u>	
<u>Club :</u>	<u>Grade</u>