



ECOLE FRANÇAISE
DE NIHON TAÏ-JITSU

COMPTE RENDU STAGE DE 80 PRINTEMPS ROLAND HERNAEZ INSEP – PARIS 25-26 OCTOBRE 2014



Une grande fête pour le Nihon Tai Jitsu.

Les 25 et 26 octobre 2014, dans le magnifique dojo de INSEP Paris, c'est déroulé un stage pas comme les autres. C'était les 80 ans de sensei Roland Hernaez !



Sensei Roland Hernaez, 9ème dan de Nihon Tai Jitsu est une figure emblématique dans le monde des arts martiaux français. Pour célébrer ces 80 ans, l'EFNTJ (Ecole Française de Nihon Tai Jitsu) à réunis plus de 250 stagiaires provenant de toute la France mais aussi d'Espagne, de Belgique, du Luxembourg, et du Maroc.

Remercions monsieur Francis DALLERAC, président de la Ligue de l'Essonne de Karaté et membre du comité directeur de la fédération Française de Karaté pour sa visite lors de cet événement inoubliable.



Le samedi après-midi, le sensei commence le stage avec une de ses spécialités, les Sutemi. A l'étonnement de chacun, pas d'échauffement et le sensei envoi son partenaire au sol sans aucun problème et l'âge n'est pas un problème, seul la technique compte. Ensuite il passera en revue des points clefs dans diverses techniques comme les kansetsu waza.



Page 1 sur 3

www.nihon-tai-jitsu.fr

Christophe GAUTHIER : secretaire@nihon-tai-jitsu.fr

Laurent LARIVIERE : president@nihon-tai-jitsu.fr

Olivier HENRIET : tresorier@nihon-tai-jitsu.fr



ECOLE FRANCAISE
DE NIHON TAÏ-JITSU

COMPTE RENDU STAGE DE 80 PRINTEMPS ROLAND HERNAEZ INSEP – PARIS 25-26 OCTOBRE 2014



En fin de stage les élèves se rassemblent dans les petits gradins du dojo et au sol par faute de place, pour assister à diverses démonstrations préparées pour l'occasion.



Le groupe se dirigera ensuite dans une grande salle pour accueillir l'apéro. Les festivités commencent et se termineront par un grand repas au restaurant les salons du plateau de Gravelle qui se situe dans le bois de Vincennes à Paris 12. L'ambiance est festive et sensei Hernaez est aux anges. Il soufflera ses bougies sur un énorme gâteau. Les yeux du sensei brillent, l'émotion est à son comble. Pari gagné !



Après une courte nuit, les stagiaires se retrouvent de nouveau dans le dojo pour cette fois-ci suivent l'enseignement des 3 cadres techniques du Nihon Tai Jitsu : Philippe Galais, Philippe Avril et Jean Jugeau. Les stagiaires seront divisés en 3 groupes pour permettre à chaque expert de donner leurs conseils aux budokas. Sensei Hernaez n'est pas loin, assis sur le côté il observe tout le monde et vient de temps en temps apporter sa touche de savoir.



Page 2 sur 3

www.nihon-tai-jitsu.fr

Christophe GAUTHIER : secretaire@nihon-tai-jitsu.fr

Laurent LARIVIERE : president@nihon-tai-jitsu.fr

Olivier HENRIET : tresorier@nihon-tai-jitsu.fr



ECOLE FRANCAISE
DE NIHON TAÏ-JITSU

**COMPTE RENDU
STAGE DE 80 PRINTEMPS
ROLAND HERNAEZ
INSEP – PARIS
25-26 OCTOBRE 2014**



Le stage se clôturera sur un tonnerre d'applaudissements pour les experts et un grand bravo et un Joyeux Anniversaire pour le Sensei.



Je terminerai en paraphrasant sensei : « Rendez-vous dans 10 ans ».

Lionel FROIDURE
IMAGINARTS.TV

Page 3 sur 3

www.nihon-tai-jitsu.fr

Christophe GAUTHIER : secretaire@nihon-tai-jitsu.fr

Laurent LARIVIERE : president@nihon-tai-jitsu.fr

Olivier HENRIET : tresorier@nihon-tai-jitsu.fr