



STAGE DE NIHON TAI JITSU

Philippe GALAIS
6ème Dan – BEES 2

Samedi 16 Février 2013
Dojo de Brétigny-sur-Orge

Pour la première fois dans l'Essonne, un stage de Nihon Tai Jitsu s'est déroulé le samedi 16 février 2013 au dojo Régional de Brétigny-sur-Orge (91).

Ce premier stage a réuni une quarantaine de participants et tous les clubs de Nihon Tai Jitsu de la ligue étaient représentés : Bures-sur-Yvette, Courcouronnes, Boussy-Saint-Antoine, Athis-Mons (Aéroport d'Orly) et Longjumeau. Etait également présents des clubs de karaté et de tai jitsu.



Philippe nous a présenté un panel de techniques de self défense en alternant des défenses par atemi, clé, étranglement, projection et/ou sutemi en fonction de la réaction de l'agresseur.

Je tiens à remercier monsieur Philippe MONTROYA, vice président de la ligue de karaté de l'Essonne, venu nous rendre visite.

Je remercie également la mairie de Brétigny-sur-Orge pour son accueil.

Laurent LARIVIERE
Responsable de la Commission Nationale NTJ/FFKDA
Membre du Comité Directeur de la Ligue de Karaté de l'Essonne