



ECOLE FRANÇAISE  
DE NIHON TAI-JITSU

## COMPTE RENDU STAGE NORMANDIE MAX LORMETEAU 9 MARS 2013

Ce samedi 9 mars était un jour particulier pour les clubs de Haute-Normandie. En effet, les activités de cette journée marathon ont débuté dès 9h00 dans le dojo de Petit Quevilly où Nicola Renet, Leonardo Colangelo et Jacques Ferreira recevaient Max Lormeteau, 7ème Dan FFKDA, Jean Luc Lemoine, Laurent Leblond et quelques candidats venus passer leurs de grades Nihon jujitsu.



Tout ce petit monde s'est retrouvé pour un stage de Nihon taijitsu, à 14h00, au dojo de Saint Jacques sur Darnétal, mis à disposition par Florent Coeuille. Là, les 70 participants ont pu 3 heures durant, sous la direction de Max Lormeteau, mettre en pratique quelques défenses contre attaquants avec ou sans armes. Au fil de l'après-midi, chacun aura bien compris le message du maître quant à la nécessaire mobilité, à l'absorption et au kimé devant accompagner le mouvement.



Cette journée qui a été forte en émotions a aussi donné l'occasion de penser à notre ami William qui est récemment décédé accidentellement et c'est devant sa photo que chacun a pu s'entraîner et venir lui dire au revoir à sa façon.

Le décès de William, la présence de tous ses amis et l'esprit fraternel qui a régné au cours de toute cette journée marquera pour longtemps l'esprit des plus anciens mais aussi des plus jeunes.

Jean-Luc Lemoine, organisateur de la journée et responsable des clubs Normands a décidé d'associer au Goshin Shobu annuel de ROUEN, le nom de William .....

Que chacun soit remercié pour sa participation à cette journée désormais incontournable et pour la dignité montrée concernant le décès de notre partenaire et ami.

Jean luc LEMOINE  
Responsable régional de la Normandie