



Compte Rendu **Stage Régional Normandie**

Le samedi 17 mars 2012 après midi, Max LORMETEAU 7^{ème} Dan FFKDA, expert national de Nihon Tai Jitsu a dirigé un stage pour la région Normandie. Il était invité par Jean-Luc LEMOINE, professeur 5^{ème} Dan FFKDA du club de Nihon Tai Jitsu de BONSECOURS (76).

Une cinquantaine de pratiquants de Nihon Tai Jitsu, mais aussi des pratiquants de karaté venus de divers départements de la ligue de Normandie de karaté, ont fait le déplacement afin de pouvoir suivre les conseils de Max LORMETEAU. Ce dernier a effectué un travail sur les défenses contre étranglement dans un premier temps, puis un travail de défense contre des attaques couteau (Attaque en pique).

Les professeurs de karaté avaient déjà participé à nos stages de ligue sous la direction de Jean-Luc LEMOINE et la venue de Max LORMETEAU a confirmé leur intérêt pour notre école ; rendez vous a été pris pour plusieurs entraînements en commun.



Je tiens à remercier Max LORMETEAU d'être venu diriger ce stage ainsi que tous les participants d'avoir fait le déplacement et je vous donne rendez vous d'ores et déjà pour une prochaine édition.

Merci à tous
Jean-Luc LEMOINE.