

STAGES NATIONAUX ZONE NORD ET ZONE SUD DE NIHON TAI JITSU



Les 5 et 6 novembre a eu lieu le stage national Zone Nord de Nihon Tai Jitsu réunissant les clubs de Nihon Tai Jitsu du Nord de la France. Cette édition 2011 s'est déroulée à Petit-Quevilly près de Rouen et a réuni près de cent participants.

Le stage était animé par Philippe GALAIS et Jean JUGEAU, tous deux 5^{ème} Dan FFKDA. Le samedi matin était dédié aux enseignants et ceintures noires pour échanger sur les techniques de base clé et autour d'un kata supérieur. Le samedi après-midi et le dimanche matin, les pratiquants de tout niveau ont pu travailler des détails techniques sur les techniques de base clé, avant de poursuivre sur un travail fondamental de Kihon, de déséquilibre, d'enchaînement d'atemi... Les pratiquants se sont retrouvés le samedi soir pour une soirée festive et conviviale qui fut fort appréciée.

Les clubs du Sud de la France ne sont pas en reste puisque le stage national Zone Sud a eu lieu trois semaines plus tard, les 26 et 27 novembre, à Nîmes, et a rassemblé près de quatre-vingt-dix participants.



Celui-ci était dirigé par Philippe AVRIL 6^{ème} Dan FFKDA, Philippe GALAIS 5^{ème} Dan FFKDA et Jean JUGEAU 5^{ème} Dan FFKDA. Là encore, un programme varié axé sur la transition technique de base clé / technique de self-défense.

Bravo et merci à tous les participants, et plus particulièrement aux clubs de Petit Quevilly et Redessan qui ont accueilli ces stages. Le prochain grand rendez-vous est le stage national prévu les 21 et 22 janvier 2012 au CREPS de Poitou-Charentes animé par Maître HERNAEZ, avant la coupe de France les 31 mars et 01 avril.

Laurent LARIVIERE

Responsable de la commission NTJ-FFKDA