



## Un français au canada



"Il fait chaud, terriblement chaud, un bon 35 degrés avec un taux d'humidité qui n'a rien à envier aux forêts tropicales. Après 3 heures de formalités auprès des services de l'immigration canadienne de l'aéroport de Montréal, nous voici sur les trottoirs de la capitale économique québécoise. Il est 23h30, nous avons deux chariots à bagages qui croulent sous le chargement, et nos deux enfants dorment dans nos bras, épuisés. Il nous reste à louer une voiture, trouver les clés de notre appartement temporaire, trouver l'appartement en question, et nous installer sommairement avant de pouvoir nous écrouler à notre tour, mon épouse et moi, sachant que les enfants ne tarderont pas à se réveiller ... 6h de décalage horaire obligeant. C'est ici que nous avons choisi de commencer une nouvelle vie, mais reprenons depuis le début.



7 juillet 2008, départ pour Montréal depuis l'aéroport de la ville rose, Toulouse, ville qui m'a fait découvrir le Nihon Tai Jitsu au cours des 14 années précédentes, sous la patiente direction de mes Sensei, Dani Faynot, Philippe Avril et Philippe Lefranc. Tout est allé très vite depuis le mois de mars, date à laquelle nous avons eu notre permis de travail. Et après un dernier pot de l'amitié organisé par mon frère d'arme, Greg, nous voilà livrés à nous-mêmes.

Au Québec, point de grosse fédération accueillant sous leur égide les arts martiaux à faible couverture médiatique. En terre de "Nouvelle France", tout est à bâtir pour le Nihon Tai Jitsu... "Il n'y a plus qu'à" entreprendre. Les gens sont accueillants, et comme la majorité des personnes vivant à Montréal sont des immigrés, l'empathie est une qualité très répandue! Je rends visite à quelques enseignants de diverses écoles de Ju-Jitsu et constate qu'il n'y a pas d'entente ou de coordination entre ces différentes entités : chacun travaille sérieusement mais dans son coin, et la diversité des styles est grande même si l'audience ne l'est pas tellement. Ici, nous sommes en terre de Hockey sur glace, Football américain, et autre Crosse (sport d'été national officiel, mais peu médiatisé). Pour des raisons pratiques et afin de pouvoir passer un maximum de temps auprès de ma famille, je décide d'ouvrir une section de Nihon Tai Jitsu sur mon lieu de travail, un beau bâtiment moderne avec une salle de conditionnement physique, au 2351 boulevard Alfred Nobel, Ville St Laurent. Après quelques péripéties et beaucoup de persévérance, j'obtiens l'autorisation d'utiliser une petite salle, voilà la naissance officielle des premiers cours de Nihon Tai Jitsu en Amérique du Nord!





Voici trois hivers que tout a commencé et l'effectif actuel est de 7 personnes. Nous pratiquons tous les lundis de 17h à 19h, et les mercredis de 13h à 13h45. Les vendredis matins, de 6h à 7h30, nous avons également ouvert une section d'Arnis Doblete Rapilon (art martial philippin, utilisant cannes en rotin, poignards et épées, affilié à la FMNITAI). Pourquoi est-ce que je compte en "hivers" et non en années? Simple: de fin octobre à fin mars les températures sont en-dessous de zéro, avec des pics (ou plutôt des crevasses!) pouvant atteindre les -40 ! Heureusement que Montréal est très au Sud de la province : nous bénéficions d'un climat relativement doux par rapport au reste du Québec ! Donc oui, le temps écoulé se compte en hivers o). Certains vont jusqu'au Japon pour faire des camps d'entraînement d'hiver... je suppose que Montréal pourrait devenir un "spot" de prédilection pour ce genre de pèlerinage ! A suivre!!! "



Entraide et prospérité mutuelle,  
Amicalement, Jean-David.

#### COURS DE NIHON TAI JITSU AU CANADA

2351 boulevard Alfred Nobel  
SAINT LAURENT  
CANADA

LUNDI 17H – 19H  
MERCREDI 13H – 13H45  
VENDREDI 6H – 7H30

Vous pouvez contacter jean david a l'adresse mail suivante :

[jd.zitoun@gmail.com](mailto:jd.zitoun@gmail.com)

