



## OPEN DES DUCS DE BOURGOGNE

### Compétition plein Contact Inter Disciplines

#### AKAMA Woippy vainqueur en terre de Bourgogne

La Ligue de Karaté et Discipline Associés de Bourgogne a organisé le 20 novembre dernier une compétition inter disciplines. Cette manifestation permettait aux combattants de s'affronter dans des règles autorisant les frappes de poings, de pieds et de genoux ainsi que les techniques de projection.



Le club AKAMA Woippy présenté dans le tournoi des moins de 70 kg, le jeune Jordan Beljic, qui fêtera ses 19 ans le 30 novembre prochain.

Opposé à de valeureux adversaires de la région parisienne et de Bourgogne, pratiquant des formes telles que le QwanKido ou le Sanda, le représentant de l'Ecole Française de Nihon Tai Jitsu a brillé par son efficacité.

Une fois de plus, accompagné par son professeur Aurélien Targa, le combattant Jordan Beljic monte sur la plus haute marche du podium en mettant hors de combat, ko, ces opposants.

Une étape de plus dans la vie du club d'arts martiaux AKAMA Woippy et un coup d'accélérateur dans les ambitions sportives de Jordan qui espère dans une à deux saisons pouvoir participer à des tournois professionnels comme le Pro Fight Karaté sous l'autorité de la Fédération Française de Karaté.

Les rencontres inter disciplines de la FFKDA sont de plus en plus prisés et cela se ressent dans la préparation des combattants. Point de débutant ici mais des compétiteurs nationaux et internationaux affûtés. Même si il y a peu de hors combat total, c'est-à-dire d'inconscience du combattant, certains compétiteurs sortent de l'aire d'affrontement aidé par leur accompagnateur ou sur la civière de la protection civile et ceux malgré la haute vigilance du corps arbitral de mieux en mieux formé.

Toutes les techniques sont utilisées pour percuter à pleine puissance. Seuls les coups de poings retournés « ushiro Ouraken », les attaques derrière le casque et les coups de genoux au visage avec saisi de la nuque sont interdits. Dans le cas des projections et des amenés au sol on ne peut pas les réaliser en saisissant le casque du partenaire.

Malgré ce que les non pratiquants avertis pourraient qualifier de violence excessive ou d'agressivité, il y a, entre tous, combattants et accompagnateurs, un respect et amitié sincère car tous sont conscients de l'effort et du dépassement de soi pour relever un tel défi. N'oublions pas que dans la pratique martiale le premier adversaire à battre c'est soi-même.

Preuve de l'entente cordiale des protagonistes, Aurélien Targa, 3<sup>ème</sup> Dan DEJEPS et responsable de l'Ecole Régionale de Formation de la Ligue de Lorraine, a coaché un autre lorrain pratiquant de ShitoRyu ShukoKai. Ce dernier s'inclinera en final de sa catégorie, soit après 16 minutes de combat, face à un lyonnais représentant une école de VietVoDao.

