



# INTERCLUB NIHON-TAI-JITSU TAI-JITSU



## COMPTE RENDU

Le dimanche 19 décembre 2010 s'est déroulé à COURCOURONNES (91) le troisième interclub Nihon Tai Jitsu – Tai Jitsu de l'Essonne qui a regroupé 7 clubs dont 5 du département pour trente cinq stagiaires environ.

Etaient représentés :

Les clubs de Nihon Tai Jitsu de Longjumeau, Courcouronnes pour le département et Les clubs de l'US.METRO (75) et l'EPAM PLERIN (22).

Les clubs de Tai Jitsu A.S.L.J.L de Lardy, C.O.S.R.L de LARDY, T.J.C.S.F Ballencourt pour le département.

Malheureusement de nombreux clubs n'ont pas pu faire le déplacement à cause des conditions climatiques, la neige étant tombé en abondance, les clubs de Moissy Cramayel (77), Boussy saint Antoine (91), Argenteuil (95), Villemomble (93) et d'autres encore.



Cette année, vu les conditions nous avons faits qu'un seul groupe, L'échauffement a été dirigé par DARGASSIES Jean Michel professeur du club de NIHON TAI JITSU de COURCOURONNES, puis les stagiaires ont pu suivre trois cours de 45 minutes chacun.

Les cours ont été dirigés par :

- ✚ **Christelle MARTIN** de COURCOURONNES (91)
- ✚ **Alain LACROIX et Jean Michel POINAULT** des clubs de Lardy (91)
- ✚ **Laurent LARIVIERE** de l'A.J.91 LONGJUMEAU (91)

Je tiens à remercier CHRISTINE ET DAVID et les membres du club de COURCOURONNES pour leur accueil ; le café qui nous attendait à l'arrivée a été apprécié par tous les stagiaires, ainsi que le pot de l'amitié offert pour clore cette rencontre.

Merci à tous pour votre participation et rendez-vous pour la prochaine édition.

**LARIVIERE Laurent**